

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 24.03.2026 вторник  
МБОУ СОШ с.Нижний Искус

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

### Начальные классы Завтрак

|                                 |                                                           |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26090                         | Картофельное пюре                                         | 200          | 5,02         | 9,97         | 26,83        | 265,00        |
| КП26007                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным             | 90           | 8,10         | 4,50         | 2,90         | 84,00         |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>76,96</b> | <b>16,52</b> | <b>14,95</b> | <b>51,59</b> | <b>470,40</b> |

### Начальные классы Обед

|                              |                                                           |              |              |              |              |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26058                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                    | 250          | 9,38         | 6,25         | 18,91        | 250,00        |
| КП26094                      | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                    | 150          | 7,00         | 8,10         | 19,00        | 216,00        |
| КП26074                      | Напиток яблочный                                          | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 20           | 1,60         | 0,24         | 7,68         | 47,20         |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 40           | 2,67         | 5,33         | 14,67        | 92,00         |
| КП26056                      | Печенье в ассортименте                                    | 40           | 2,00         | 6,76         | 23,48        | 163,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>86,07</b> | <b>22,94</b> | <b>26,78</b> | <b>94,04</b> | <b>811,20</b> |
|                              |                                                           |              |              |              |              |               |
|                              |                                                           |              |              |              |              |               |

### Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                           |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП26090                         | Картофельное пюре                                         | 200          | 5,02         | 9,97         | 26,83        | 265,00        |
| КП26008                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным             | 100          | 10,20        | 5,60         | 3,60         | 110,00        |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                           | <b>84,47</b> | <b>19,42</b> | <b>16,17</b> | <b>56,13</b> | <b>520,00</b> |

### Старшие классы Обед

|                              |                                                           |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП26058                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                    | 250          | 9,38         | 6,25         | 18,91         | 250,00        |
| КП26094                      | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                    | 210          | 9,80         | 11,34        | 26,60         | 302,40        |
| КП26074                      | Напиток яблочный                                          | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 118,00        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                               | 50           | 3,33         | 6,67         | 18,33         | 115,00        |
| КП26056                      | Печенье в ассортименте                                    | 40           | 2,00         | 6,76         | 23,48         | 163,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                           | <b>92,64</b> | <b>28,80</b> | <b>31,72</b> | <b>116,82</b> | <b>991,40</b> |
|                              |                                                           |              |              |              |               |               |
|                              |                                                           |              |              |              |               |               |